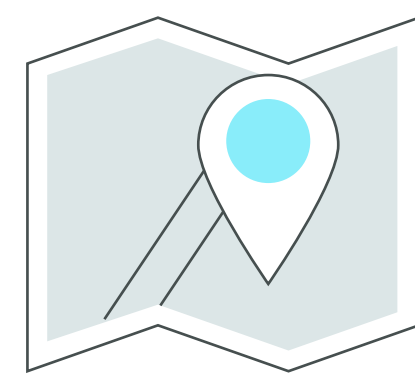


الجغرافيا

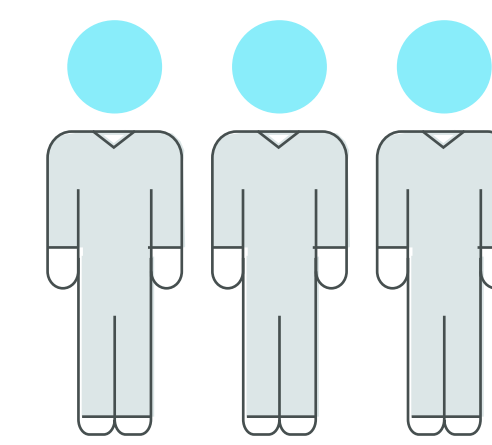
روسيا هي أكبر دولة في العالم. وهي تمتد من المحيط الهادي شرقاً إلى المحيط الأطلسي في الغرب.



المناطق الزمنية/ الحزم الساعية:
11 منطقة زمنية (حزمة ساعية).



المساحة: 17.1 مليون كم مربع



السكان: 146.8 مليون نسمة

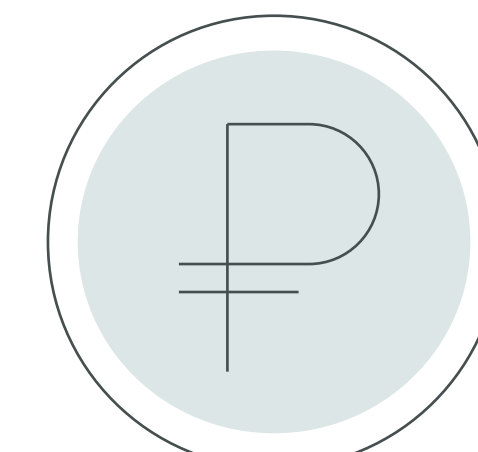
الصحة

إذا احتجت إلى الأدوية في رحلتك، يمكنك شرائها من الصيدلية. العديد من الصيدليات في روسيا العمل على مدار 24 ساعة. يرجى الانتباه إلى أن: الاسم التجاري للمستحضر الدوائي الروسي قد يختلف عن اسم المستحضر الدوائي الذي تعودتم عليه. استشيروا الدليل السياحي المرافق لكم قبل شراء المستحضر الدوائي.

المستحضر الدوائي	التسمية الروسية
مسكن الألم	أنالغين، إيبوبروفين، نوتشا
خافض حرارة	باراسيتامول، أسبيرين
لمعالجة عسر الهضم	"ماتيلييوم"، "ميزيم فورتى"
ضد الحساسية	"كلاريتين"

العملة

الروبل الروسي (RUR) هو العملة الرسمية في روسيا. يمكنك تبديل العملات في البنوك و في الفندق و في المطار.



هام! ليست كل البنوك الروسية تتعامل بعملة اليوان. نحن نوصي أن يكون معكم يورو أو دولار أمريكي في الرحلة - إذ أنه يتم التعامل بها في أي مكتب لتصريف العملات.



وسائل النقل

المترو	المونوريل (موسكو)
الحافلة	الترام النهري (موسكو وسانت بطرسبورغ، فيليكي نوفغورود)
ترولي باص	العبارات (رحلات في الأنهار الكبيرة).
الترام	التلفريك (يالطا، نيجني نوفغورود)
سيارات الأجرة	طائرات الهليكوبتر (كامتشاتكا).
ميتروترام (فولغوغراد)	

الإكرامية/ البقشيش

إذا كنت راض عن الخدمة في البار أو المطعم، يمكنك ترك البقشيش للنادل. وهو مبلغ قياسي متعارف عليه و يبلغ 5-10% من تكلفة طلبك.

999 (من المحمول)
09، 009 (غير مجاني)
المعلومات

112
مساعدة الطوارئ

+7 495 234-40-60
سفارة دولة الإمارات العربية المتحدة في روسيا

ماذا الذي يمكن عمله في روسيا؟

- زيارة المدن القديمة للطوق الذهبي (المدن الروسية القديمة هي ذات تاريخ غني للأرثوذكسية، و فيها الكنائس والكاتدرائيات؛ وفيها يتجلى الفن الروسي في الأيقونات الرمزية)
- زيارة العاصمتين موسكو و سانت بطرسبورغ
- الترفيه الثقافي (المتاحف والمعارض الفنية والمسارح والمعاهد الموسيقية)
- التمتع بمشاهدة عجائب الطبيعة الروسية (برزخ قورش، كاريليا، جبال الأورال، التاي، القوقاز، كامتشاتكا، بحيرة بايكال، وأنهار فولغا و ينيسي، هضبة بوتوراننا، المحميات الطبيعية "لينينسكيه ستولبي"، إلبروس، سخالين، كامتشاتكا)
- التعرف على المزيد عن أهمية الأعياد والتقاليد الوطنية والطقوس (عيد السنة الجديدة، عيد الفصح، المعمودية في مناطق مختلفة من البلاد)
- التزلج على المنحدرات في الجبال في (سوتشي، كيروفسك، القوقاز، الأورال، التاي، ساخالين)
- ممارسة أنواع الرياضة غير التقليدية والشيقة (تسليق الجبال والصخور، الطيران الشراعي، التجديف والإبحار، ركوب الأمواج، التزلج على الجليد و التزلج، رياضة السنو بورد، التزلج على طائرات الهليكوبتر)
- التعرف على الفنون الشعبية والحرف التقليدية (ديمكا، غجيل، صناعة الماتريوشكا، المينا (فينيفت)، الخزف الدوليفسكي وما إلى ذلك)
- تقييم المنتجات الصديقة للبيئة في جولات تذوق الطعام (المنتجات الخالية من المواد المعدلة وراثيًا و الأسمدة الضارة - وهذه هي قوة المجمع الزراعي الصناعي الروسي)
- التسوق وفق كل ذوق (الهدايا التذكارية، موضة الملابس والأحذية ومستحضرات التجميل والمجوهرات ومواد الديكور الداخلي)